FICHE 2 – LA MÉMOIRE

Activité 1 : Le jeu des chanteurs

LISTE 1	LISTE 2

Total : _____ / 10 Total : _____ / 10

Activité 2 : Quel est votre type de mémoire dominant ?

1. J'apprends mon cours sans aides visuelles (tableaux, schémas, dessins)		☺	
2. Je considère qu'il faut retenir tous les détails donnés par le professeur	☺		
3. J'apprends mieux si j'ai posé au professeur des questions qui me tenaient à cœur			☺
4. J'apprends plus facilement si le cours peut se rapporter à une expérience personnelle			☺
5. Je retiens mieux si le cours ne comporte pas trop de détails		☺	
6. Je préfère apprendre un cours avec beaucoup d'exemples	☺		
7. Il m'arrive de ne pas entendre quand on me pose une question pendant que je travaille		☺	
8. Mes pensées ou ce qui se passe autour de moi me déconcentrent facilement	☺		
9. C'est très important pour moi d'étudier dans un lieu où je me sens à mon aise			☺
10. Je me répète à haute voix les réponses comme si je les lisais à quelqu'un		☺	
11. Je prends des notes claires et nettes pour mieux apprendre	☺		
12. Cela m'aide que quelqu'un de mon entourage me pose des questions sur le cours			☺
13. J'aime avoir un fond musical ; d'ailleurs assez vite, je ne l'entends plus		☺	
14. J'apprends plus facilement si quelqu'un est près de moi et m'encourage			☺
15. J'ai besoin de savoir très exactement ce que l'on attend de moi pour un contrôle	☺		
16. Je note d'abord les grandes idées avant d'apprendre		☺	
17. Un mauvais résultat me décourage pour apprendre la matière	☺		
18. Une difficulté me stimule			☺
19. Quand j'ai beaucoup de choses à faire, je commence tout et je n'apprends rien convenablement	☺		
20. Devant une difficulté, je prends le temps de noter tout ce qui pourrait me permettre de mieux comprendre		☺	
21. Ma capacité d'apprentissage varie fortement selon les professeurs pour qui je dois étudier			☺
22. Je mémorise bien, mais j'ai du mal à retrouver ce que j'ai appris au bon moment			☺
23. Je ne me rappelle que les grandes lignes du cours		☺	
24. Pour me rappeler le cours, je revois mentalement mes notes	☺		
Total de chaque colonne			

RESULTAT : J'ai plutôt une ☐ **mémoire visuelle** ☐ **mémoire auditive** ☐ **mémoire kinesthésique**