

FICHE 1 - L'ATTENTION & LA MÉMOIRE DE TRAVAIL

Activité 1 : la surcharge cognitive

Comme une grenouille (extrait)

- « Les enfants, j'ai une grande nouvelle : à partir de la semaine prochaine, toute la classe ira à la piscine, le mardi ! » a annoncé notre maîtresse, mademoiselle Nony.

Autour de moi, les autres ont sauté joyeusement sur leurs chaises en poussant de grands « youpi ! ». Moi, je n'ai rien osé dire.

- « Mais comme tout le monde ne sait pas encore nager, nous ferons deux groupes ! » a continué mademoiselle Nony. Le matin, j'irai avec les nageurs de notre classe et ceux de la classe de madame Terrasson. Les autres resteront dans la classe et, l'après-midi, elle les amènera à la piscine pour apprendre à nager. Ceux du matin resteront en classe avec moi !



QUESTIONS

1. Où va aller toute la classe le mardi ? _____

2. Comment s'appelle la maîtresse ? _____

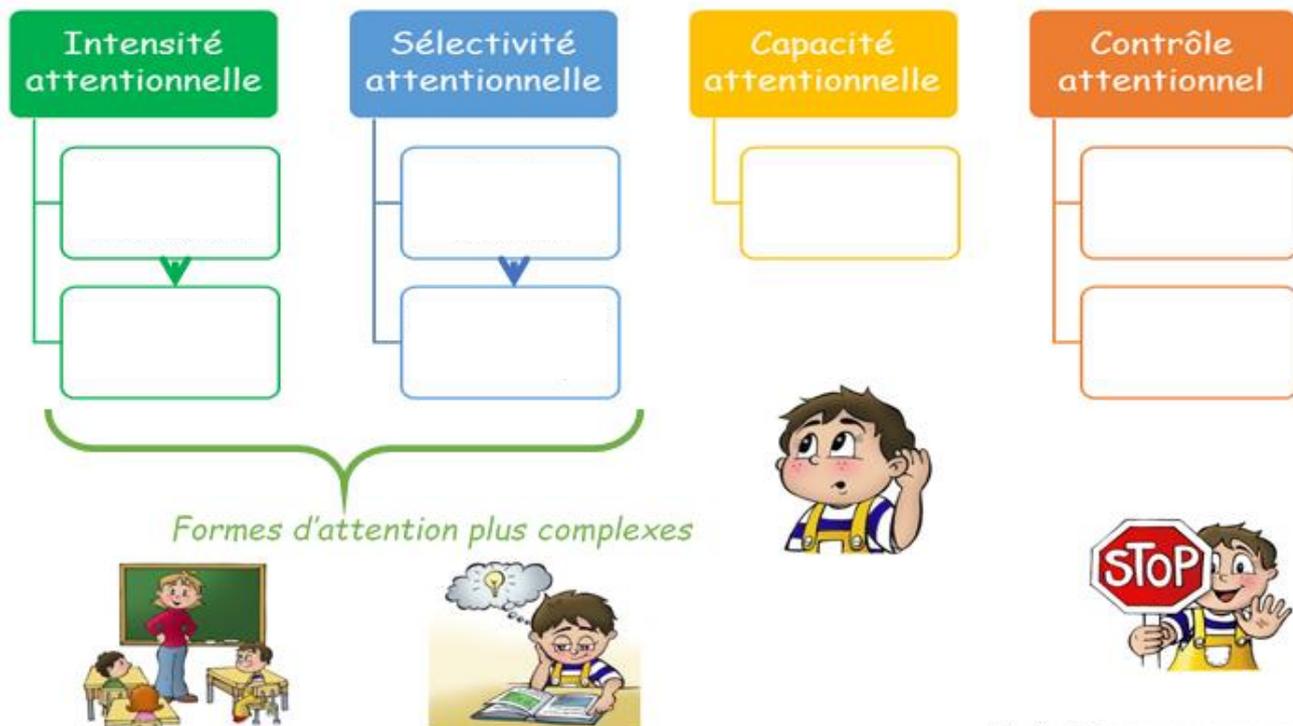
3. Réécrivez la phrase suivante en séparant les mots :

Lasemaineprochainetoutelaclasseiraàlapiscine.

Activité 2 : la mémoire de travail

➤ Complétez avec les termes suivants :

Attention sélective – Flexibilité – Alerte – Attention divisée – Attention soutenue - Mémoire de travail - Inhibition



Par Anaïs Lecorney, neuropsychologue